



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE[®]

Les experts en surveillance aquatique

Cher enseignant de 7^e année,

Le programme Nager pour survivre^{MD}+ de la Société de sauvetage est un programme de sécurité aquatique qui enseigne aux élèves les techniques de base de la natation et comment prendre des décisions judicieuses lorsqu'ils sont dans l'eau, sur l'eau ou près de l'eau.

Nous sommes ravis que vous et vos élèves participiez au programme de subvention Nager pour survivre^{MD} cette année scolaire !

Résumé du programme

Le programme Nager pour survivre^{MD}+ comprend des cours en classe et des sessions de natation à une piscine locale.

Les élèves doivent participer à au moins trois cours de 60 minutes sur la sécurité aquatique à l'école. Ces cours portent sur la compréhension des risques de noyade et des comportements sécuritaires, les effets de l'eau froide et la façon de traiter le choc thermique, ainsi que les moyens d'encourager les autres à adopter des comportements sécuritaires près de l'eau. Le programme de subventions Nager pour survivre^{MD} de la Société de sauvetage fournit aux enseignants des plans de cours faciles à mettre en œuvre en classe.

À la piscine, les élèves acquièrent les techniques de base de la natation auprès d'instructeurs qualifiés au cours de trois sessions de 60 minutes dans l'eau. Quel que soit leur niveau, le programme Nager pour survivre^{MD} aidera les élèves à se sentir plus à l'aise dans l'eau. Les instructeurs aideront les élèves à atteindre les objectifs du programme Nager pour survivre^{MD} (se retourner en eau profonde, nager sur place pendant 1 minute et nager 50 mètres) tout en portant des vêtements afin de simuler une chute réaliste et inattendue dans l'eau. Les moniteurs montreront également aux élèves comment ils peuvent effectuer un sauvetage sans contact et en toute sécurité en utilisant les techniques « parler, lancer et atteindre ».

Rôles et responsabilités

Ce programme est le fruit d'une collaboration entre les piscines locales et votre école. Les enseignants et les moniteurs de natation travaillent ensemble pour offrir aux élèves la meilleure expérience d'apprentissage possible. Voici un bref résumé des responsabilités du programme de subvention Nager pour survivre^{MD}.

Enseignants :

- Expliquez le programme aux élèves.
- Envoyez les lettres aux parents avec les élèves.
- Facilitez le déroulement des sessions en classe.
- Coordonnez les trajets vers et depuis la piscine.

Numéro d'enregistrement d'organisme
de bienfaisance : 10809 7270 RR0001

400 Consumers Road
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada
Tél: 416-490-8844 Fax: 416-490-8766
Courriel: experts@lifeguarding.com
www.lifesavingsociety.com

- Coordonnez les parents bénévoles conformément à la politique de votre conseil scolaire.
- Remplissez le questionnaire destiné aux enseignants après avoir participé au programme.

Encouragez les parents et les élèves à remplir leurs questionnaires respectifs.

Moniteurs de natation :

- Évaluer les compétences natatoires des élèves le premier jour des cours en piscine et les répartir en groupes en fonction de leur niveau.
- Dispenser des cours de natation Nager pour survivre^{MD}+ sûrs et motivants, axés sur l'amélioration du confort des élèves dans l'eau et l'acquisition des compétences requises pour obtenir le certificat Nager pour survivre^{MD}.
- Évaluer la capacité des élèves à atteindre la norme Nager pour survivre^{MD} tout en portant des vêtements.
- Remplir les certificats Nager pour survivre^{MD}+ pour chaque élève, en décrivant leurs capacités et en recommandant des cours de natation appropriés.

Élèves :

- Assurez-vous que les formulaires d'autorisation sont signés.
- Participez aux cours en classe et dans l'eau.
- Préparez-vous pour les journées à la piscine (apportez une serviette, un maillot de bain, des vêtements à porter par-dessus votre maillot de bain, des collations, un sac en plastique pour les vêtements mouillés).
- Remplissez le questionnaire destiné aux élèves après avoir participé au programme.

Les cours en classe

Les enseignants jouent un rôle clé dans la facilitation de la prestation des cours du programme de subvention Nager pour survivre^{MD} à l'école. La Société de sauvetage a préparé des plans de cours et des activités conformes au programme scolaire de l'Ontario que vous pouvez utiliser.

Pour renforcer l'engagement, vous pouvez envisager d'inviter un conférencier à animer ces sessions à votre place ! Les sauveteurs, les pompiers et les ambulanciers sont tous d'excellents partenaires pour enseigner la sécurité aquatique à votre classe.

Vous pouvez accéder aux plans de cours et aux activités en scannant le code QR ci-dessous ou en visitant la page Nager pour survivre^{MD} sur www.lifesavingsociety.com.

Si vous avez des questions concernant le programme, les plans de cours ou la manière d'intégrer l'éducation à la sécurité aquatique dans votre classe, n'hésitez pas à nous contacter.

Cordialement,

Coordinateur de l'éducation publique

PublicEd@lifeguarding.com

